

PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN DE HUERTOS ESCOLARES 2019/2020

HUERTO URBANO EN TU COLE

El *Huerto urbano en tu cole* es una manera de contribuir a fomentar la conciencia ecológica desde la niñez con objeto de crear hábitos y responsabilidades medioambientales que formen parte de nuestra filosofía de vida, es decir, que en un futuro próximo el concepto de velar por nuestra ecología sea una parte importante en la integración social.

Con estos talleres se fomentará el desarrollo de las habilidades cognitivas y físicas de los escolares, así como podrán conocer las diferentes especies de plantas y hortalizas, los tipos de abonos y los tiempos de siembra, trasplante y cosecha, entre otros aspectos destacados.

El área temática **Huerto urbano en tu cole** estará conformada por los siguientes talleres, que tienen como finalidad común fomentar las actitudes medioambientales en el contexto de los huertos urbanos:

1. Requisitos fundamentales para el huerto.
2. Acercamiento de la agricultura ecológica a los centros escolares.
3. Las labores en el huerto.
4. Semillas: germinación, extracción y conservación.
5. Abonar el huerto: creamos nuestro propio compost.
6. Aperos y herramientas del huerto.
7. La vida en el huerto.
8. Reciclaje y Medio Ambiente.
9. Regar: ¿cómo y cuánto?
10. Siembra directa y trasplante de semilleros.
11. Tipos de plantas en el huerto y sus necesidades.
12. Rotación y asociación de cultivos.

HUERTO COMO ESPACIO CURATIVO

Los talleres incluidos en el área temática de Huertos como espacio curativo buscan la puesta en marcha de un huerto terapéutico que facilite el bienestar y mejore la calidad de vida de las personas, prestando servicio a una población de especial vulnerabilidad en los ámbitos físico, psicológico y social.

El área temática **Huertos como espacio curativo** estará conformada por los siguientes talleres que se detallan a continuación y que tienen como finalidad común el uso del huerto para mejorar la calidad de vida de las personas asistentes a los mismos:

1. Diseño de calendario de cultivo.
2. La siembra de hortalizas en el huerto.
3. Labores de mantenimiento del huerto.
4. La recolecta de hortalizas en el huerto.
5. Plantas aromáticas: siembra, conservación y beneficios.
6. La medicina natural: Las plantas como terapia.
7. La importancia del agua: sistemas de riego.
8. Prevención y remedios naturales para las plantas.
9. Construcción de un espacio para la permacultura.

HUERTOS INTERGENERACIONALES (abuelos-nietos)

Los talleres incluidos en el área temática Huertos intergeneracionales (abuelos-nietos) están enfocados a la creación de espacios en los que mayores y menores puedan compartir emociones y aprendizajes sobre el medio ambiente, siendo los huertos el vehículo conductor de la interacción entre ambos. Estos talleres beneficiarán también a las nuevas generaciones al facilitar que se transmitan los conocimientos y hábitos ecológicos adquiridos a lo largo de la historia.

El área temática **Huertos intergeneracionales (abuelos-nietos)** estará conformada por los siguientes talleres, que tienen como finalidad común fomentar las relaciones intergeneracionales en el contexto de los huertos urbanos:

1. Construcción de un huerto: requisitos básicos.
2. Aperos y herramientas del huerto.
3. Semillas: conservación y semilleros.
4. Las labores en el huerto.
5. Remedios naturales.
6. Conservación de frutos.
7. El huerto botiquín.
8. Dichos del huerto.
9. Elaboración de un libro de recetas.

COMPOSTAJE

La manera más natural de trabajar la tierra es nutriéndose solo con productos que aporta la propia naturaleza. Lejos de recurrir a fertilizantes industriales que afectan al ciclo natural de los procesos de evolución de los cultivos, además de contaminar y contribuir al cambio climático durante su proceso de elaboración. El compostaje es una forma de respetar el ciclo de vida y reproducción de las plantas en el huerto contribuyendo así al proceso de la economía circular, evitando así la generación de residuos. Esta área temática pretende dar a conocer a los participantes los conocimientos necesarios para reconvertir los desechos orgánicos en fertilizantes ecológicos a través de las técnicas de elaboración de compost.

El área temática **Compostaje** estará conformada por los siguientes talleres, que tienen como finalidad común fomentar las relaciones intergeneracionales en el contexto de los huertos urbanos:

1. Presentación del compostaje.
2. Qué es el compostaje: condiciones ambientales.
3. Beneficios del compostaje.
4. Restos orgánicos para compostar.
5. Compostaje en superficie.
6. Compostaje en montón.
7. Compostaje en cajoneras o silos: preparación de cajoneras.
8. La lombricultura como medio de sostenibilidad.
9. Té de compost.
10. Compostaje de lodos.
11. Empleo del compostaje en el huerto en función de sus fases.
12. Exposición final del taller.

INICIACIÓN AL HUERTO URBANO

El iniciarse en la práctica de los huertos urbanos, no sólo es una actividad de ocio y tiempo libre, sino que genera innumerables beneficios, desestresa, fomenta la interrelación social entre las personas que lo practican, fomenta valores como el compromiso y la responsabilidad, y por supuesto, da más valor a lo que comemos, generando productos ecológicos y sanos.

De esta forma, el poder participar en este proceso educativo, dará la oportunidad a los participantes de iniciarse en esta temática, ofreciéndoles los conocimientos teóricos y recursos prácticos para poder por ellos mismos crear su propio huerto urbano. El objetivo que se persigue es concienciar a población sobre las ventajas de sembrar en las terrazas, jardines y azoteas de las ciudades, que ayudarán a mejorar la salud de la ciudadanía a través del autoabastecimiento de productos saludables y a fomentar la cultura del reciclaje y la conciencia ecológica.

El área temática **Iniciación a Huertos Urbano** estará conformada por los siguientes talleres, teniendo como finalidad ofrecer a los participantes los recursos necesarios para poder crear un huerto urbano:

1. Planificación y organización del huerto.
2. Siembra, trasplante y cosecha en el huerto.
3. Labores de mantenimiento en el huerto.
4. El riego en un huerto en casa.
5. Rotación de cultivos en nuestro huerto en casa.
6. Abonos. Compostaje y elaboración.
7. Cuidados del huerto: enfermedades, plagas y tratamientos ecológicos.
8. El rincón de las especias y las flores en el huerto.

EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL

El agotamiento progresivo de recursos, el crecimiento de la población mundial y el cambio climático nos obliga a todos a adquirir con urgencia una conciencia ambiental que debe reflejarse en nuestros actos cotidianos.

El área temática de Educación Medioambiental, se ha planteado con la finalidad y el objetivo de sensibilizar y concienciar a los participantes sobre la situación alarmante en la que se encuentra nuestro planeta.

El área temática **Educación Medioambiental** estará conformada por los siguientes talleres, que tienen como finalidad común concienciar a la ciudadanía sobre la situación del planeta y las problemáticas medioambientales a nivel local y global:

1. El cambio climático.
2. Programas y organizaciones preocupadas por el entorno.
3. Recicla: la correcta selección de residuos.
4. Los huertos ecológicos.
5. La reutilización para reducir.
6. La problemática del agua.
7. Biodiversidad: la crisis de los polinizadores.
8. La importancia de las semillas para el futuro del planeta.

HUERTOS PRODUCTIVOS

El huerto urbano es un área para el cultivo de flores, plantas aromáticas, hortalizas, hierbas medicinales y frutas, ubicada dentro del suelo urbano o urbanizable. Con el fin de producir alimentos y plantas sanas es preciso contar con un suelo sano, convirtiendo terrenos baldíos en huertos bien manejados y productivos.

A través de los talleres desarrollados en el área temática Huertos productivos los participantes podrán adquirir conocimientos básicos sobre la utilización de técnicas agroecológicas para la conservación y manejo del suelo, respetuosas con el medio ambiente.

El área temática **Huertos Productivos** estará conformada por los siguientes talleres, que tienen como finalidad común difundir los conocimientos básicos sobre la utilización de técnicas agroecológicas para la conservación y manejo del suelo, respetuosas con el medio ambiente:

1. Técnicas agroecológicas para suelos en pendiente.
2. Labranza ecológica.
3. Fertilización orgánica: en superficie y en montón.
4. Clasificación de los desechos de materia orgánica.
5. La lombricultura.
6. Plantación en vertical.
7. Los nutrientes del suelo: rotación y asociaciones de cultivos.
8. Plantación escalonada.